



# NIEUWSBRIEF JOGG

Nummer 7 (maart 2024)



Via deze nieuwsbrief houden we je graag op de hoogte van alle activiteiten en ontwikkelingen binnen JOGG-Borsele. Sinds 1 januari 2021 is de gemeente Borsele aangesloten bij de landelijke JOGG-aanpak. JOGG staat voor gezonde jeugd, gezonde toekomst.

## JOGG-Borsele 2023-2025

Goed nieuws! Ook de komende twee jaar gaat de gemeente Borsele verder met de JOGG-aanpak. De afgelopen drie jaar organiseerden we meerdere acties en activiteiten. Hiermee maken we jeugd, ouders/verzorgers en inwoners bewust van gezonde(re) keuzes. Het bereiken van gedragsverandering is een proces van lange adem. De kracht zit in het herhalen van de boodschap. En dat blijven we de komende twee jaar doen. We stellen een uitvoeringsplan op en vragen diverse partijen om mee te denken.

We zijn in ieder geval van plan ook in 2024 en 2025 een 'Borsele drinkt water' week te organiseren. We houden aandacht voor het thema gezonde lunch. En verder willen we met sportverenigingen en de grote dagattracties kijken wat de mogelijkheden zijn voor gezond(er) aanbod in hun assortiment.

## 'Borsele drinkt water' week: 20 tot en met 27 september 2024

Ook in 2024 geven we een week lang aandacht aan meer (kraan) water drinken. We doen dit omdat kraanwater drinken gezond, goedkoop en goed voor het milieu is.

Woensdag 25 september is het Nationale Kraanwaterdag. Dan is er landelijk aandacht voor kraanwater drinken.

Heeft u een idee voor een activiteit of wilt u kraanwater drinken bij uw organisatie of vereniging onder de aandacht brengen?

Neem dan contact met ons op via [jogg@borsele.nl](mailto:jogg@borsele.nl)



## Waterton on tour

Borsele Beweegt heeft twee watertonnen van 20 liter waarin het water koel blijft. Ideaal voor een activiteit waarbij je deelnemers iets te drinken wilt geven. Deze watertonnen kunnen verenigingen en organisaties gratis van ons lenen. Organiseer je bijvoorbeeld een speeltuindag, jeugdtoernooi of knutselmiddag? Reserveer dan een waterton. Neem contact op met buurtsportcoach Erwin Franse, via [EFMFranse@borsele.nl](mailto:EFMFranse@borsele.nl) of tel: 06- 38 72 07 28



## Organisaties in het zonnetje



*Bevrijdingsmuseum Nieuwdorp* heeft aandacht voor gezonde keuzes. Stef Traas vertelt: "We vinden het belangrijk om gezonde keuzes in ons assortiment hebben. Niet alleen voor onze bezoekers maar ook voor onze vrijwilligers. Zo maken we elke dag zelf soep, hebben we bruinbrood, kunnen bezoekers fruit kopen en bieden we ook vegetarische producten aan. Ook wat dranken betreft kijken we naar gezonde keuze: we hebben frisdrank 0.0, alcoholvrije bieren en we verkopen zeker ook in de zomer veel water. We promoten de gezonde keuze onder andere door het mooi neer te zetten. We hebben zelf een dochtertje van drie en vinden het belangrijk dat ze gezond opgroeit. Daarom wil ik ook in ons museum dat we gezond aanbod hebben".

## Locaties Sportfondsen Borsele gezonde sportlocatie

Vergader-, congrescentrum en sporthal de Stenge in Heinkenszand is nu ook een Gezonde Sportlocatie! Manager Anouk Oostdijk kreeg 15 december de toppestatiebadge van Teamfit coach Ruud Mesu. Sportfondsen kreeg deze badge eerder al voor zwembad Stelleplas en sporthal de Zwake. Anouk Oostdijk: "Wij vinden het belangrijk dat onze bezoekers kunnen kiezen voor de gezondere optie. Alle locaties zijn rookvrij. We hebben een verantwoord alcoholbeleid en wij zetten de alcoholvrije keuze prominent in het zicht. Verder hebben wij gezonde(re) keuzes in het assortiment en presenteren deze aantrekkelijk. Het oog van bezoekers valt meteen op de betere keuze. En er is altijd water beschikbaar in de vorm van een watertapkan op de balie."

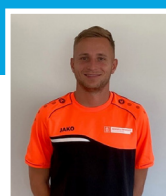


## Afwezig

JOGG-regisseur Marianne de Kok is van 1 april tot 1 juli afwezig. Erwin Franse en Joyce Buijze zijn aanspreekpunt voor JOGG-Borsele.

Erwin Franse,  
[EFMFranse@borsele.nl](mailto:EFMFranse@borsele.nl)  
06 38 72 07 28

Joyce Buijze  
[JBuijze@Borsele.nl](mailto:JBuijze@Borsele.nl)  
06 31 95 52 89



## Volgende nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief verschijnt in september. Heeft u een leuk initiatief dat u onder de aandacht wilt brengen? Laat het ons weten.



**BORSELE BEWEEGT**  
gemeente Borsele



gezonde jeugd  
gezonde toekomst